

# NEWSLETTER

Informationen | Berichte | Eure Fragen

## Kurs in Norwegen

4.11.-5.11.2017 im  
 Moldegaard Ryttersports Klub,  
 Os, Info bei Ragnhild Kyrkjebø,  
 Tel. +47 907 87597

## Kurs in der Schweiz

30.9.-1.10.2017 Reitverein  
 Sursee, Info bei Carol Sidler,  
 Email: Carol.sidler@rvrs.ch

## Kurs in Slowenien

19.10.-22.10.2017 Posestvo  
 Marsilea, Dornava, Info bei  
 Janja Hajnzic, Tel. +386 41  
 39851

## Kurse in Österreich

13.10.-15.10.2017 Reit- und  
 Therapiezentrum Donaustadt,  
 Info bei Regina Federzcuk, Tel.  
 +43 664 5841360 und  
 Thavonhof, Raasdorf, Info bei  
 Christina Rak, Tel. +43 669  
 11958051

## Willkommen!

Dieses Mal findet ihr  
 Informationen über die Kurse in  
 Ungarn, einige Worte zur  
 Klassische Reitkunst, einen Tipp  
 aus dem Webshop und Infos über  
 die Planung für 2018.



## Kurse in Ungarn

Seit einigen Jahren fliege ich im 8 Wochen Rhythmus nach Ungarn in den Raum Budapest. Der Kurs findet in zwei Anlagen statt. In Sósút bei Habsburg Lovarda und in Páty im Reitzentrum Bellandor. Die verschiedensten Pferd-Reiterpaare nehmen teil. Bei Eilika von Habsburg-Lothringen in Sósút sind es viele Vielseitigkeitspferde und -Reiter, als auch Volti-Pferde. Bei Anikó Halmai in Páty sind es meist die dortigen Trainer die mit ihren Dressurpferden teilnehmen. Das Level beginnt bei der Klasse E und geht bis zu Inter I.

Seit kurzem findet auch in Duka bei Mariette Wassibauer ein Tagestraining statt. Die jeweiligen Termine findet Ihr unter [www.potucek.de/Beritt&Kurse/Kurstermine2017](http://www.potucek.de/Beritt&Kurse/Kurstermine2017)



## Kurse in Österreich

27.10.-29.10.2017 Reitverein  
Ladendorf, Info bei Martina  
Mechtler, Tel. +43 664  
3651234

## Kurse in Ungarn

9.10.2017 Trainingstag im  
Stall Wassibauer, Duka. Info  
bei Mariette Wassibauer, Tel.  
+36 70 4322481

10.10.-12.10.2017 Sóskút  
Lovarda und Bellandor Páty,  
Info bei Eilika von Habsburg-  
Lothringen, Tel. +36 30  
9577577

## *Die Klassische Reitkunst...*

...hat nichts damit zu tun, sich ein barockes Kostüm anzuziehen oder wie auf den alten Stichen mit übertrieben gestreckten Bein im Spaltsitz auf dem Pferd zu sitzen. Klassisches Reiten bedeutet eine solide (Grund-) Ausbildung von Pferd und Reiter. Das beginnt mit der inneren Einstellung des Reiters, sich und dem Pferd Zeit zu lassen. Der Reiter ist verpflichtet, während seines ganzen Reiterlebens an sich zu arbeiten. Der korrekte Sitz und das dazu gehörende Körpertraining ist ein fortwährender Kreislauf. Einen ausbalancierten Sitz erhalte ich durch losgelassenes Sitzen mit positiver Körperspannung. Losgelassen in den Gelenken, positive Spannung in den Muskeln. Durch Beherrschung meines Körpers finde ich Zeit das Pferd zu fühlen und zu führen. Habe ich einen korrekten Sitz kann ich präzisere Hilfen geben, das Pferd versteht mich besser und kann besser reagieren. Je höher die Lektion desto wichtiger ist die präzise Hilfengebung.

Ein guter Trainer zeigt mir unabhängig meines Ausbildungsstandes meine Schwachpunkte auf und hilft mir diese zu verbessern. Außerdem kann ein guter Trainer die Hilfengebung bis ins kleinste Detail erklären.

Wichtiger Grundsatz ist immer wieder zur Basisarbeit zurückzukehren. Die Grundgangarten im Takt reiten zu können, einen ruhigen Schritt, fleißigen Trab und gut gesprungenen Galopp, den Schwung auch in die Versammlung nehmen zu können. Korrekt gerittene Hufschlagfiguren zeigen auf, wenn das Pferd die Linien verändert. Reitkunst bedeutet, bereits die einfachen Dinge zu perfektionieren, dadurch fallen die schwereren Übungen leichter.

Wie erhalte ich einen ausbalancierten Sitz? Welche Übungen gibt es dafür? Wie fühlen sich Sitzfehler an? Wie korrigiere ich diese?

Was bedeuten aktive/passive Hilfen? Welche Zügelhilfen gibt es? Was bedeutet konstante Anlehnung?

Dies sind nur einige Themen die Ihr in unserem Online-Buch finden werdet.

## Termine für 2018

Anfragen für das nächste Jahr ab sofort per Mail: [elkepotucek@me.com](mailto:elkepotucek@me.com) oder per Telefon: +491727203533

### *Tipp aus dem Webshop!*

Wir freuen uns, Euch eine schöne schwarze Dressurschabracke präsentieren zu dürfen. Die Schabracke der Marke Equest ist aus 100% Baumwolle in klassischer Ministepp-Optik gefertigt. Das weiche Molton Material an der Unterseite saugt besonders gut den Schweiß auf. Eingefasst mit einer silbernen Kordel und das Logo ist in silbernem Glitzergarn bestickt. Egal ob Ihr Fuchse, Braune, Rappen oder Schimmel reitet, diese Farbkombination wirkt auf allen Farben elegant.



### *Neue Termine für 2018*

Ich erhalte bereits Anfragen für Reitkurse in 2018. Viele Lehrgangsteilnehmer und -Veranstalter sind inzwischen lieb gewonnene Freunde geworden und ich freue mich regelmäßig eingeladen zu werden. Die Planung und Vergabe der Wochenenden beginnt ab Mitte Oktober. Die "üblichen Verdächtigen" sind schon fix eingeplant.

Falls Ihr einen Kurs organisieren möchtet, sende ich Euch gerne Informationen zu. Sendet einfach eine Anfrage an [elkepotucek@me.com](mailto:elkepotucek@me.com), über gewünschtes Datum und den Kursort. Gerne komme ich auch zu Euch!

Eure Elke